



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Avion de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



23^{ème} BIATHLON des LOISIRS **Samedi matin, 25 mars 2017**

Chers amis, bonjour, j'ai le plaisir de vous inviter à notre traditionnel BIATHLON des Loisirs, qui aura lieu le Samedi matin 25 mars 2017 à la Société Nautique de Lagny sur Marne. L'équipe d'organisation vous attend toujours aussi nombreux, tant sur l'eau qu'après, à l'occasion d'un repas amical en toute convivialité qui fêtera cette année les 23 ans de cette manifestation.

A bientôt, très amicalement,

Gérard HILAIRE.

Président

Votre Correspondante :

Patricia MANQUAT

22 avenue Charles Latoison Duval

« Le Clair Vallon »

77400 LAGNY sur Marne

01.60.07.61.42. / 06.62.86.56.60

patriciamanquat@gmail.com

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

Page 1 sur 3





FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Avion de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



PROGRAMME DU SAMEDI 25 MARS 2017

Réunion d'Accueil pour les formalités et dossards une heure avant le premier départ.

Début des épreuves entre 8h00 et 9h00, en fonction du nombre d'engagés.

Embarcations : Yolette de couple ou de pointe, avec barreur. Pelles de type « Macon »

Participants : rameurs et rameuses **LOISIRS** licenciés, assurés FFA, avec certificat médical en règle et à jour.

Epreuves :

1° par équipe de club (une) dans le cadre d'une compétition interclub.

2° en équipes mixtes constituées selon les règles de notre biathlon traditionnel, à savoir : tirage au sort de tous les équipiers des clubs.

Récompenses : médailles aux trois premières équipes « Spécial club » et « Mixtes de clubs » avec un tee-shirt souvenir remis à tous les rameurs inscrits, **et présents.**

Tenue : maillot ou combinaison aux couleurs de votre club est fortement recommandée pour tous les rameurs.

Inscriptions par mail à l'adresse suivante : patriciamanquat@gmail.com. N'oubliez pas de mentionner les noms – prénoms – numéros de licence et le sexe (il y a des prénoms mixtes...) avant le **12 MARS 2017**

Participation financière : 35,00 € par personne à l'ordre de la « S.N. Lagny ».

Location de 4 yolettes possible pour les équipes inter club : 50 euros la Yolette



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



REGLEMENT DE L'EPREUVE.

L'épreuve du biathlon se partage en un circuit en bateau de 6.5 km, suivi par un parcours relais sur ergomètre.

- A) **Pour les équipes mixtes.** Chaque club inscrit des rameurs et des rameuses et propose des volontaires « chefs de nage ».

Un **tirage au sort**, tous participants confondus, sera effectué pour créer des équipages où l'équilibre hommes/femmes sera respecté, dans l'esprit traditionnel de déroulement du Biathlon des Loisirs de la Nautique.

- B) De plus, il est souhaité que chaque club inscrive un **équipage complet** qui participera au classement interclub. Cette équipe aura son propre barreur, **la Yolette devra être armée avec des pelles de type « Macon ».**

Départ : toutes les 5 minutes.

1°) Parcours ramé :

L'épreuve débute par un parcours ramé de 6.5 km.

Départ du club, remontée de la Marne sur 2250 m jusqu'à la balise après les îles, virage et descente jusqu'au pont Maunoury, virage derrière le pont si l'état de la Marne le permet, arrivée devant le club.

L'appontage : il devra s'effectuer dans le calme pour éviter toute casse de matériel, le chronométrage s'arrêtant au passage de la ligne d'arrivée.

Un temps de 3 à 5 minutes est alloué pour une pause ravitaillement.

2°) Relais sur ergomètre :

Les 4 rameurs de chaque équipe effectueront en relais (500 m chacun) une distance de 2000 m.

Le résultat sera la somme des temps des deux épreuves.

Récompenses :

Remise de médailles :

Aux trois premières équipes de club,

Aux trois premiers équipages Mixtes.

Un tee-shirt sera remis à chaque participant.

Vous êtes invités à participer « au pot » qui suivra la remise des prix et au repas qui clôturera cette manifestation.

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

Page 3 sur 3

