

# Venez découvrir l'aviron !

Séance découverte  
les samedis matin



A la Société Nautique de Lagny  
quai de la Gourdine  
Conditions au verso



## *Toute l'année, venez découvrir l'aviron*

Seule condition : être **adulte et savoir nager** pour profiter d'une séance découverte de 2h à 15 €, comprenant l'assurance au titre de l'initiation. Ces séances auront lieu le **samedi matin**.

**Se présenter à 9h30.**

## *Des conditions adaptées*

**Séances d'intégration** : uniquement le samedi matin. Après **3 premières séances**, vous pourrez intégrer le groupe loisir et ramer le samedi et dimanche de 9h à 12h et faire du renforcement musculaire en salle le mercredi de 18h30 à 20h30, (**conditions adaptées** à chacun).

## *Pour aller plus loin...*

Vous pouvez vous inscrire dès le **25 mai** pour le **stage d'été** (juillet/août) et ainsi bénéficier d'une réduction pour la saison 2020/21.

## *Nous contacter*

Vous pouvez nous laisser un message sur la page contact du site de la SNL : [www.lagny-aviron.com](http://www.lagny-aviron.com)

Adresse : **SNL** (Société Nautique de Lagny-sur-Marne), **131 quai de la Gourdine 77400 Lagny-sur-Marne.**

Téléphone : **07 72 72 05 33**

