



## Rapport de la Saison Sportive 2017/18 de la SNL

Nous nous sommes déplacés plus de 30 fois au cours de cette saison. Cette volonté de participer à autant de régates nous a permis de récolter de nombreux podiums. Je tiens à souligner le travail remarquable de tous les entraîneurs. Un grand merci à la fédération, à la ligue d'Ile de France et au Comité départemental de permettre à ces jeunes rameurs d'atteindre les plus hautes marches.

### **Le club a poursuivi une politique très dynamique pour près de 70 rameurs en section compétition.**

- La Nautique se classe 58<sup>ème</sup> sur le classement performance séniors des clubs en 2018 sur 426 clubs affiliés à la fédération (50<sup>ème</sup> en 2017), 76<sup>ème</sup> en sénior homme (3<sup>ème</sup> du 77), 44<sup>ème</sup> en sénior dame (3<sup>ème</sup> du 77), 94<sup>ème</sup> en J18 (3<sup>ème</sup> du 77), 57<sup>ème</sup> en J16 (3<sup>ème</sup> du 77) et pour terminer 12<sup>ème</sup> en J14 avec 1355 pts (1<sup>er</sup> du 77).
- Nous avons participé à de grandes rencontres : les régates internationales, les têtes de Rivière, la Coupe de France, les championnats de France et à un championnat du Monde. Je n'oublierai pas non plus le 43<sup>ème</sup> match Lagny- Le Perreux qui se déroulera le dimanche 9 décembre à Lagny sur Marne.
- Le programme des randonnées a permis à la SNL d'être représentée par plus de 20 rameurs loisirs sur 9 randonnées.
- Les couleurs de la Marne, (randonnée labellisée de 40km réuni 65 rameurs, venant de toute la France et de l'étranger, inscrite sur le calendrier national de Randon'aviron. Félicitations à l'excellente organisation. Par Fabienne Péché
- Félicitations également à l'excellente organisation du biathlon à Lagny. Par Patricia Manquant

Les résultats sont nombreux pour cette saison. Je souhaite mettre en valeur des rameurs qui ont représenté brillamment le club sur les plus hautes marches du podium mais je n'oublierai pas tous les autres qui ont été assidus tout au long de l'année.

J'ai choisi de vous présenter mon rapport selon les plus importants déplacements du club. Je commencerai par :

#### **COUPE LIFA 1 le 15 octobre 2017**

**J18H4- 1<sup>er</sup> VION-GORGELIER-FOURNET-LEGRAND**

**J16H4+ 2<sup>ème</sup> MORLET-FOURNET-DELISSE-BENOIT- CHAILLET**

**J16F2x 1<sup>ères</sup> BECOUARN-QUERTINIER**

**S8+open 1<sup>ER</sup> OLIVIER-GORGELIER-MANQUAT-ALEXANDRE-LANDAIS-LELONG-MARTIN-LE LAIN MARTIN b : OLIVIER**

**J18H2x 1<sup>er</sup> GORGELIER-FOURNET/7<sup>ème</sup> ROOL-BERNE/8<sup>ème</sup> JEAN GILLES-**

**J16F4+ 2<sup>ème</sup> BECOUARN-SOARES-QUERTINIER-MARTIN b : ARCHIDEC**

#### **TDR DE MEULAN le 19 novembre 2017**

**2-J16H 2<sup>ème</sup> LE RESTE-GORGELIER/3<sup>ème</sup> GRANDAME-DETRE**  
**2-J16F 1<sup>er</sup> BECOUARN-QUERTINIER /2<sup>ème</sup> SOARES-MARTIN**  
**VH4+ 1<sup>er</sup> MANQUAT-GORGELIER-LELONG-OLIVIER b : TELLIER**

### **AVIRATHLON**

**4Yx+H J14 1ERE VLADERANI-FISCHER-ALMERA-METGE**  
**4Yx+F J14 5EME GONZALEZ ROUSSEAU ROUSSEL GAZENGEL CHAILLET**  
**4Yx+ J12 3EME BECOUARN JONES TELLIER METGEZ BIZOUARN**

### **CHAMPIONNAT DE France D'ERGOMETRE à PARIS le 10 février**

De nombreux rameurs ont participé à cette compétition dans leur catégorie d'âge

Sur 2000 m : **4<sup>ème</sup> senior femme PL NATHALIE COLLET**  
Sur 500 m : **2<sup>ème</sup> senior femme HELENE ROQUEFEUIL**  
**2<sup>ème</sup> senior femme PL NATHALIE COLLET**  
**1<sup>ère</sup> senior femme DIANE DELALLEAU**  
**1er senior homme PR3 FREDERIC CHAILLET**  
**1er senior homme GAEL LELONG**

### **COUPE LIFA 3 le 25 mars**

**J14H 8x+ 4<sup>ème</sup> CHAILLET-DELISSE-FAUVETTE-FELIX-BOYADJIAN-FOURNET-  
EYSSAUTIER-GERVEREAU b : BECOUARN**  
**4+ open 1<sup>er</sup> GORGELIER-MANQUAT-LELONG-OLIVIER b: TELLIER**  
**6ème DETRE-MAI-LE RESTE-HELENA b: MARTIN**

### **CHAMPIONNATS DE ZONES BATEAUX COURTS 1<sup>ER</sup> avril**

**2- SF 2<sup>ème</sup> FB : DELALLEAU Diane- SCHEPERS Maylis**  
**2- HJ18 5<sup>ème</sup> FD : FOURNET Eliott- LEGRAND Vincent**  
**1x SF 1<sup>ère</sup> FC : COLLET Nathalie**

### **CHAMPIONNAT D'ILE DE France JEUNE à Mantes la Jolie le 8 avril**

**J12H 1x 1<sup>er</sup> FOURNET ARTHUS Champion de Ligue**  
**J13F 1x 2<sup>ème</sup> ROUSSEL CAPUCINE vice-championne de Ligue**

### **CHAMPIONNATS DE France BATEAUX COURTS Seniors Cazaubon le 15 avril**

**2-SF 5<sup>ème</sup> FB DELALLEAU Diane- SCHEPERS Maylis**

### **VERSAILLES le 18 avril**

**J14H 8x+ 2<sup>ème</sup> FA CHAILLET-FAUVETTE-FELIX-BOYADJIAN-VYNOGRADON-FOURNET-  
EYSSAUTIER-GERVEREAU b : BECOUARN**  
**J14F 4x+ 4<sup>ème</sup> FA ROUSSEAU -BALDERANI – ROUSSEL -GONZALEZ**  
**J16H 4x 2<sup>ème</sup> FA MORLET -FOURNET -DELISSE- BENOIT**  
**J16H 8+ 2<sup>ème</sup> FB CHAMOUX –GORGELIER- BARTHELEMY-LE RESTE-HELENA-  
CHAMOUX-DETRE-MARTIN b: FOURNET**  
**8+ Vétérans 2<sup>ème</sup> FB GORGELIER-MANQUAT-LELONG-OLIVIER-ALEXANDRE-ROOL-  
LAMARRE-FAURE b : TELLIER**  
**J18H 8+ 3<sup>ème</sup> FA FOURNET-LEGRAND-GILLOT-JEAN GILLES-BERNE-BEIGNON-  
ROCHEREAU-VERNEL b : ARCHIDEC**  
**4x SF 1ere FA DELALLEAU-SCHEPERS-COLLET-QUERTINIER**

### **COUPE DE FRANCE à MANTES LA JOLIE les 28 et 29 avril**

DIANE DELALLEAU termine **4<sup>ème</sup>** en finale A en 8+SD et **2<sup>ème</sup>** médaille d'argent en 4-SD

**CHAMPIONNATS DE France A LA MER à PLOUGONVELIN les 25 et 26 mai**  
**1<sup>ère</sup>** et Championne de France en 2xSD DIANE DELALLEAU et NATHALIE COLLET

**CHAMPIONNATS DE France SENIOR BATEAUX LONGS les 9 et 10 juin à Libourne**  
**4xSD 6<sup>ème</sup>** en finale A DIANE DELALLEAU, MAYLISS SCHEPERS, KAROLYN QUERTINIER, NATHALIE COLLET

**CHAMPIONNATS DE ZONES BATEAUX LONG les 16 et 17 juin**

**J16H2x Champions de Zones** MORLET Enzo- FOURNET Nils

**J13F1x Championne de Zone** ROUSSEL Capucine

**J14H1x 4<sup>ème</sup> FA** AUBERT Quentin

**J14f2X 4<sup>ème</sup> FA** HENNEBICQ-BALDERANI

**J16H8+ 5<sup>ème</sup> FA** BENOIT Saint Nick-DELISSE Gabriel-GORGELIER Victor-MORELL  
Arnaud-CHAMOIX Martin-DETRE Romain- HELENA Noa-CHAMOIX Adrien b : MARTIN  
Laurianne + Lucas BARTHELEMY remplaçant dans la course du huit en finale

**J16F1x 4<sup>ème</sup> FA** QUERTINIER Karolyn

**4- -23ans 5<sup>ème</sup> FA** MORLET Hugo - FOURNET Elliott (j18) - LEGRAND Vincent (j17) -  
WALLEZ Guillaume

**CHAMPIONNAT NATIONAL JEUNE CREUSOT les 29 et 30 juin**

**4x+ Mixte FA 5<sup>ème</sup>** : AUBERT Quentin -VYNOGRADON Daniel - ROUSSEAU Lise -  
ROUSSEL Capucine barreur : TELLIER Lucas

**4x+ Mixte FF 3<sup>ème</sup>** : DELISSE Alexis-ALEXANDRE Alice-FELIX Noah-FISCHER Louann b :  
BECOUARN Florian

**4x+ J14F FF 1<sup>ères</sup>** : GONZALEZ Madisson-MANQUAT Cassandra-THOMAS BOREL  
Morgane-BALDERANI Romane b : LEGRAND Mathieu

**8x+ J14H FE 3<sup>ème</sup>** FAUVETTE Killian-TELLIER Nathan-DUC Gauthier-GERVEREAU  
Maxime-BOYADJIAN Vincent-EYSSAUTIER Julien-FOURNET Arthus CHAILLET Matthew  
b : MORISSE Guillaume

**CHAMPIONNAT DE France VETERANS les 29 et 30 juin**

**HVA 4+ 6<sup>ème</sup> FA** MANQUAT FRANK (S) GORGELIER (S)LELONG (S)OLIVIER (S)  
TELLIER

**FVA 4x 4<sup>ème</sup> FB** ROCHEREAU FABIENNE (S) ROQUEFEUIL (S) NOYELLE SICAMOIS  
(S) GONZALES (S)

**MVA 2xM 4<sup>ème</sup> Finale C** LANDAIS Christophe - LELAIN Marie-Claire

**CHAMPIONNAT DE France J16-J18- -23ans à Brive La Galliarde les 7 et 8 juillet**

**J16H2x 6<sup>ème</sup> FA** MORLET Enzo- FOURNET Nils

**J16H8+ 6<sup>ème</sup> FB** BENOIT Saint Nick-DELISSE Gabriel-GORGELIER Victor-MORELL  
Arnaud-CHAMOIX Martin-DETRE Romain- HELENA Noa-CHAMOIX Adrien b : MARTIN  
Laurianne + Lucas BARTHELEMY remplaçant dans la course du huit en finale

**J16F1x 3<sup>ème</sup> FC** QUERTINIER Karolyn

**4- -23ans 6<sup>ème</sup> en ½ finale** MORLET Hugo-FOURNET Elliott(j18)-LEGRAND Vincent (j17)-  
WALLEZ Guillaume

**CHAMPIONNAT DE France séniors sprint les 29 et 30 septembre à Vichy**

**2XSD 1<sup>ère</sup>** FB NATHALIE COLLET ET KAROLYN QUERTINER

**2-SD 4<sup>ème</sup>** FA DIANE DELALLEAU ET MAYLIS SCHEPERS

## **Et pour terminer les championnats du Monde à la mer à VICTORIA au CANADA DU 12 AU 15 OCTOBRE**

Le double senior dames avec **Nathalie COLLET** et **Diane DELALLEAU** ont décrochés la **MEDAILLE DE BRONZE 2018**

### **I. Le Loisir et la Randonnée**

Du côté loisir, la rentrée s'est déroulée sans encombre avec l'aide de tous. Pascal, Hélène, Fabienne, Gilbert et Bernard qui ont continué d'encadrer la section à la satisfaction du plus grand nombre.

#### **7. 1- Quelles sont les activités proposées aux rameurs ADULTES**

##### **7.1.1 Parcours nouveaux rameurs (Section INITIATION) :**

- Septembre - Décembre : être autonome en yolette en obtenant le brevet de bronze + barreur.
- A partir de Janvier : Mixage avec les rameurs confirmés.

##### **7.1.2 Parcours anciens rameurs (Section PERFECTIONNEMENT) :**

Etre autonome et responsable sur l'eau en passant les brevets d'aviron pour répondre aux exigences réglementaires.

- Bronze + Barreur pour être autonome en Yolette.
- Argent pour les bateaux courts (Fun Skiff – Double Fun).
- Or pour être autonome en bateaux courts (Savoir remonter seul sur son bateau).

##### **7.1.3 Parcours Compétiteurs (Section COMPETITION) :**

Randonnée chronométrée (type « culs gelés ») :

Brevet d'endurance 15 puis 25 kms (Technique + Endurance)  
(Sortie vers ANNET en fin d'année)

Préparation physique et technique spécifique dans un bateau approprié

Pour favoriser et encourager les rameurs loisirs à participer aux randonnées, la SNL contribue financièrement au déplacement en prenant en charge 10 euros / Rameur / Jour pour les coulisses louées sur place.

#### **7.2- Les randonnées loisirs en 2017**

Le programme des randonnées animé et pris en charge par Hélène a permis à la SNL d'être représentée sur 3 randonnées labellisées RANDO'AVIRON avec un total de **835 km** parcourus.

Cette année nous mettrons à l'honneur 31 rameurs lors de notre fête du Palmarès 2018.

Je souhaiterai souligner **le bilan général de la Nautique cette année avec 5 bateaux en finale B, 21 bateaux en finale A lors des différents Championnats de France, Championnats de zone, de ligue et Coupe de France. Nous avons récolté aux championnats Indoor 1 médaille de bronze, 2 titres de vice-champion de France et 3 titres de Champions de France, à la Coupe de France 1 médaille d'argent, pour les différents championnats de France 1 titre de Champion de France, et 1 superbe médaille de bronze aux Championnats du Monde.** Le bilan général est donc très positif.

Je profiterai de cette assemblée pour remercier très vivement les entraîneurs : pour l'UNSS Monsieur Serge Fornara et pour le club : Messieurs Nicolas Houdant, Jacques Lesage, Christian Desfougères, Gilles Meignat, Christophe Landais, Bernard Martin, Etienne Morin et notre unique entraîneur féminin, Diane Delalleau.

Pour terminer je voudrais rappeler encore une fois à tous les rameurs les compétences indispensables pour obtenir des résultats : l'assiduité qui me semble être la première des qualités (surtout l'hiver), la seconde est de respecter le programme d'entraînement et la dernière est d'établir une totale relation de confiance avec les entraîneurs qui mettront tout en œuvre pour vous accompagner jusqu'à la plus haute marche. Vive la saison 2018 et nous attendons avec impatience la saison 2019.

Merci de votre attention.  
Ivan Gaudefroy