

# CHALLENGE INTER-ENTREPRISES

Mobilisez les forces vives de votre entreprise  
Samedi 08 Juin 2024



# Pourquoi l'aviron ?



La SNL en 1905

- Développer l'esprit d'équipe
- Faire d'un groupe une équipe porteuse d'un projet valorisant l'entreprise
- Vivre une expérience exceptionnelle
- Renforcer la cohésion entre les collaborateurs
- Mettre l'effort individuel au service du collectif

# Qui peut participer

Nos championnes du monde et en équipe de France

Toute personne néophyte ou confirmée quel que soit son sexe ou son âge.



# Pourquoi participer ?

**La SNL, base arrière des Jeux Olympiques est une véritable vitrine locale.**  
Vous recherchez :

- Une activité originale pour dynamiser et créer une unité dans vos équipes.
- La création de liens autres que professionnels entre collègues.
- La diffusion de l'image de votre entreprise
- La rencontre d'autres entreprises avec des coopérations inter-entreprises lors des entraînements, voire même des équipages multi-entreprises.  
Cela permet aussi aux petites entreprises de participer.

# Le déroulé du challenge

Le challenge se déroule sur une journée avec trois types d'épreuves et trois catégories de concurrents.

- **Un relais par équipe sur ergomètre** sur une distance totale de 2 000 mètres. Chaque rameur effectuera un relai de 500 mètres (le barreur ne peut pas remplacer un rameur). Chaque ergomètre est représenté par un bateau sur un écran géant.
- **Une tête de rivière sur 500 mètres en yolette** : épreuve chronométrée. Le résultat sera la somme des temps des deux épreuves. Suite à ce classement, en découleront les finales.
- **Une course en ligne de trois bateaux.** En fonction des résultats, plusieurs finales (A, B, C ...) seront disputées.

Les concurrents seront répartis en trois catégories :

- **La catégorie hommes** : aux moins trois rameurs masculins parmi l'équipage
- **La catégorie femmes**, obligatoirement quatre rameuses et un barreur masculin ou féminin.
- **La catégorie mixtes** : minimum deux rameuses.

Les vainqueurs du challenge 2024 seront les équipages Hommes, Femmes et Mixtes qui gagneront la finale A dans leurs catégories respectives.



# Règlement

## Sur la composition des équipages

- Ce challenge doit rester une rencontre amicale, conviviale et festive pour l'ensemble des participants. Pour lisser les différences de niveau, un système d'handicaps sera mis en place.
- Toute équipe ayant dans son équipe un licencié ou une ex-licenciée aviron, se verra appliquer les handicaps suivants :
- 3 secondes de handicap par rameur licencié ou ex-licencié quand le rameur fait partie de l'entreprise.
- 4 secondes de handicap par rameur licencié ou ex-licencié quand le rameur est extérieur à l'entreprise.

### Exemple : Bateau entreprise composé de :

- 1 barreur débutant
- 2 rameurs de l'entreprise licenciés SNL : 2 X 3s
- 1 rameur de l'entreprise ex-licencié SNL : 1 X 3s
- 1 rameur licencié extérieur à l'entreprise : 1 X 4s
- Soit un total de 14 secondes de handicap

# La préparation

Pour permettre d'obtenir le meilleur résultat, un apprentissage progressif est organisé par les éducateurs sportifs de la SNL.  
Chaque équipage dispose d'un capital de 3 séances d'entraînement, à répartir jusqu'au jour du challenge.

Ces séances se dérouleront au club sur la Marne à partir du mardi 2 Avril 2024, les mardis et mercredis entre 18h et 20h sur réservation.

Afin d'avoir la garantie de pouvoir aller sur l'eau et de nous permettre de vous encadrer au mieux, il est impératif d'avoir un équipage complet pour pouvoir réserver les séances d'entraînement, qui auront lieu sur les créneaux suivants :

Les Mardis 2/9/23/30 Avril, 14/21/28 Mai, 4 Juin, de 18h à 20h  
Les Mercredis 4/10/24 Avril, 15/22/29 Mai, 5 Juin, de 18h à 20h

# La journée du challenge

## LE SAMEDI 08 JUIN 2024

- **À partir de 7h30 à la SNL,**
- Accueil des participants / Petit-déjeuner : café, thé, viennoiseries etc...

- **8h30 réunion des chefs de bords de chaque équipage.**

Les règles de participation seront expliquées ; l'ordre de passage en relais ergomètre communiqué ; un fanion d'identification sera distribué à chaque équipe pour les épreuves sur l'eau. Il est fortement recommandé d'attribuer un nom à votre équipe, surtout lorsque plusieurs équipages de la même entreprise sont inscrits.

- **De 9h à 10h :** relai sur ergomètre.
- **De 10h30 à 12h :** tête de rivière sur 500 mètres (chronomètre)
- **De 12h30 à 14h :** déjeuner au club
- **De 14h à 16h :** finale en ligne sur la Marne (3 lignes d'eau)
- **16h30 :** Remise des trophées, récompenses...
- **17h :** Vin d'honneur, Verre de l'amitié.



# Comment s'inscrire

## INSCRIPTION DES ÉQUIPAGES :

Le nombre d'équipages engagé est de 3 maximum par entreprise. Le nombre d'équipages total est plafonné à 20, pour des raisons d'organisation.

Un point sera fait au 30 avril sur les engagements. S'il reste de la place, les entreprises ayant émis le souhait d'inscrire un équipage supplémentaire, pourront le faire. Un bref descriptif de l'entreprise, ses activités et quelques anecdotes ou points remarquables, est également demandé afin d'alimenter l'animation et les commentaires.

## FRAIS D'INSCRIPTION POUR UN ÉQUIPAGE :

Nous vous proposons un engagement de 1 000 € justifié par une facture. Cet engagement peut être effectué directement sur le site de la SNL (paiement en ligne).

L'engagement pour un équipage (5 personnes) comprend :

- Les séances d'entraînement
- La mise à disposition d'un bateau
- La licence-assurance individuelle FFA
- Le petit-déjeuner pour 5 personnes
- Le déjeuner pour 5 personnes
- Le pot de l'amitié
- La visibilité de l'entreprise (banderoles, expo, présentation). Merci de bien vouloir nous faire parvenir banderoles, kakemonos, roll-up etc ... 8 jours avant.

Inviter vos collaborateurs, famille, amis, conjoints, clients à vous accompagner, vous encourager et partager avec vous cette journée festive.

## TARIF DES PRESTATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

- 25 € pour le déjeuner et le vin d'honneur
- 15 € pour les enfants

Les inscriptions sont à faire sur la fiche jointe à remettre ou à envoyer par mail à Adrien Beugnet : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

# Engagement

## Bulletin d'inscription 2024 SAMEDI 08 JUIN 2024 DATE LIMITE D'INSCRIPTION 1<sup>er</sup> mai 2024

Société : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Responsable des engagements : .....

tel. portable : .....

E.mail : .....

### Embarcations et frais de participation

Nombre d'équipages engagés : 1000 € x ..... = ..... €  
(1 équipage = 4 rameurs et un barreur)

Nombre d'accompagnateurs adultes : ..... x 25 € = ..... €

Nombre d'accompagnateurs enfants : ..... x 15 € = ..... €

Total : ..... €

### Paiement :

- En ligne
- Par chèque (à libeller à l'ordre de la SNL)

Date et signature du responsable des engagements :

### Pour tous renseignements

Veuillez contacter : Adrien Beugnet au 06 58 88 58 27

Ou par email : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

# Les participants

Limité à 3 équipages par club (au choix Hommes, Femmes et/ou mixtes)

## ÉQUIPE 1 : Hommes / Femmes / Mixtes (rayer les mentions inutiles)

Nom	Prénom	Date de naissance	N° de licence (si déjà licencié FFA)

## ÉQUIPE 2 : Hommes / Femmes / Mixtes (rayer les mentions inutiles)

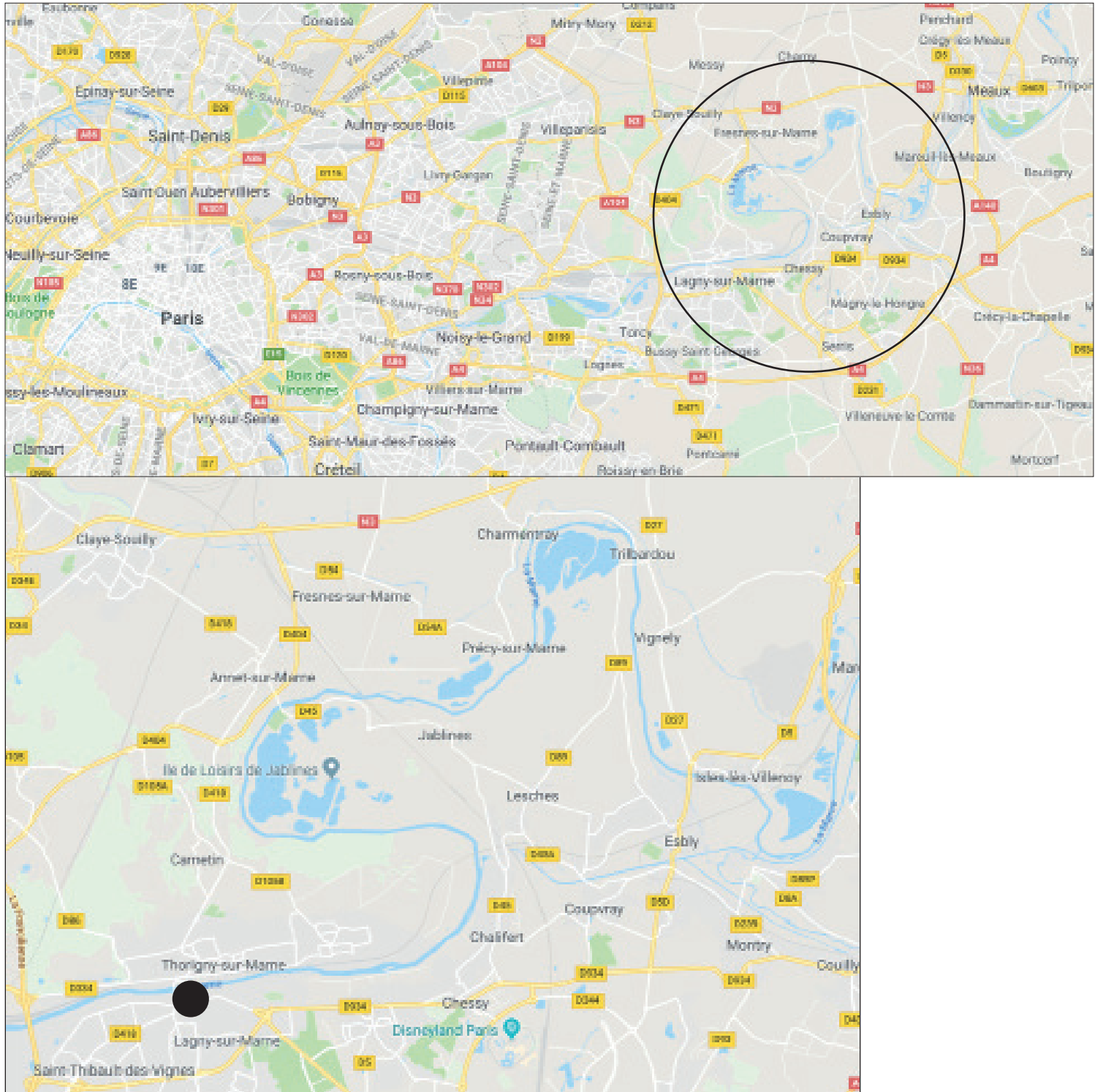
Nom	Prénom	Date de naissance	N° de licence (si déjà licencié FFA)

## ÉQUIPE 3 : Hommes / Femmes / Mixtes (rayer les mentions inutiles)

Nom	Prénom	Date de naissance	N° de licence (si déjà licencié FFA)



# Situation :



## Comment arriver

De Paris par la A4  
(autoroute de l'est)  
suivre la direction : A104

**LILLE/CHARLES DE GAULLE**  
**LAGNY-SUR-MARNE**  
**COLLÉGIEN-CENTRE**  
**CENTRE COMMERCIAL**  
**RÉGIONAL**



A104 : continuer sur : A104 pendant  
3 km, prendre sortie en direction de :  
**N34 MARNE-LA-VALLÉE-VAL**  
**DE LAGNY**  
**LAGNY-SUR-MARNE**

prendre sortie en direction de  
**CHANTELOUP-EN-BRIE**  
**MONTÉVRAIN-**  
**AUTRES QUARTIERS**  
**LAGNY-SUR-MARNE-NAUTISME**

suivre la direction :  
**D231 lagny-sur-marne-nautisme**

