



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Avion de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



28^{ème} BIATHLON des LOISIRS Samedi matin, 22 Mars 2025

Chers amis, bonjour, j'ai le plaisir de vous inviter à notre traditionnel BIATHLON des Loisirs, qui aura lieu le Samedi matin 22 Mars 2025 à la Société Nautique de Lagny sur Marne. L'équipe d'organisation vous attend toujours aussi nombreux, tant sur l'eau qu'après, à l'occasion d'un repas amical en toute convivialité qui fêtera cette année les 28 ans de cette manifestation.

A bientôt, très amicalement,

Gérard HILAIRE.

Président

Votre Correspondant :

Frank Lichou

131, quai de la Gourdine

77 400 LAGNY SUR MARNE

Tél : 06 28 59 65 40

frank.lichou@gmail.com

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

 **Crédit Mutuel**
LAGNY POMPONNE THORIGNY

 **saur**

 **seine & marne**
LE DÉPARTEMENT

LAGNY
sur Marne

 **ÉCOLE FRANÇAISE
AVIRON
2024**



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Avion de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



PROGRAMME DU SAMEDI 22 Mars 2025

Réunion d'Accueil pour les formalités et dossards une heure avant le premier départ.

Début des épreuves entre 8h00 et 9h00, en fonction du nombre d'engagés.

Embarcations : Yolette de couple ou de pointe, avec barreur.

Participants : rameurs et rameuses **LOISIRS** licenciés, assurés FFA, avec **certificat médical de compétition** en règle et à jour.

2 Epreuves :

Par équipe de club.

1 classement épreuves féminines :

1 classement épreuves masculines :

Récompenses : médailles aux trois premières équipes « Féminine » et « Masculine ».

Nota :

Les équipages mixtes sont autorisés mais seront classés en catégories masculines.

Tenue : maillot ou combinaison aux couleurs de votre club est fortement recommandée pour tous les rameurs.

Inscriptions par mail à l'adresse suivante : frank.lichou@gmail.com

N'oubliez pas de mentionner les noms – prénoms – numéros de licence et le sexe (il y a des prénoms mixtes...) avant le **07 Mars 2025**

Participation financière : 35,00 € par personne (pour un équipage 175 €) et pour les accompagnateurs 20 € à l'ordre de la « S.N. Lagny ».

Location de 4 yolettes possible pour les équipes : 125 euros la Yolette

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>





FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



REGLEMENT DE L'EPREUVE.

L'épreuve du biathlon se partage en un circuit en bateau de 6.5 km, suivi par un parcours relais sur ergomètre (4x500m).

Chaque club doit inscrire des **équipages complets.**

Départ : toutes les 5 minutes.

1°) Parcours ramé :

L'épreuve débute par un parcours ramé de 6.5 km.

Départ du club, remontée de la Marne sur 2250 m jusqu'à la balise après les îles, virage et descente jusqu'au pont Maunoury, virage derrière le pont si l'état de la Marne le permet, arrivée devant le club.

L'appontage : il devra s'effectuer dans le calme pour éviter toute casse de matériel, le chronométrage s'arrêtant au passage de la ligne d'arrivée.

Un temps de 3 à 5 minutes est alloué pour une pause ravitaillement.

2°) Relais sur ergomètre :

Les 4 rameurs de chaque équipe effectueront en relais (500 m chacun) une distance de 2000 m.

Nota : le barreur ne peut pas remplacer un rameur.

Le résultat sera la somme des temps des deux épreuves.

Il y aura un classement par catégorie : équipage féminin et équipage masculin

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>





FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



Récompenses : Remise de médailles

Aux trois premières équipes Féminines,
Aux trois premiers équipages Masculins.

Vous êtes invités à participer « au pot » qui suivra la remise des prix et au repas (y compris accompagnateurs inscrits) qui clôturera cette manifestation.

Inscriptions Biathlon des Loisirs

Du samedi 22 Mars 2025

Yolettes de club

Limité à 2 équipes masculines par club

Noms	Prénoms	Licence
Barreur :		

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>





FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Avion de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



Noms	Prénoms	Licence
Barreur :		

Et Limité à 2 équipes féminines par club

Noms	Prénoms	Licence
Barreur :		

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>





FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



Noms	Prénoms	Licence
Barreur :		

Participation

Nombres de compétiteurs et coût 35 € x =€

Nombres d'accompagnateurs et coût 20 € x =€

Total €

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

